

Echappées belles

Nous proposons une palette diversifiée d'activités afin que chacun puisse choisir celles qui correspondent à ses goûts :

Les mardis de 16h à 17h

AQUAFORM « Bull Aquatic » à Châteauneuf de Gadagne.

Les mercredis de 14h à 17h

Temps de rencontre : atelier mémoire de 14h à 15h,
jeux et ateliers divers de 15h à 17h, à la salle de la Bonne Entente

Les Lundis et jeudis de 8h45 à 9h45 :

Gymnastique douce à la salle des sports avec Xavier Deleuil.

Les jeudis de 14h à 16h :

Ateliers ASEPT PACA :

Les jeudis de 17h à 18h :

AQUAFORM « Bull Aquatic » à Châteauneuf de Gadagne.

Pour participer aux différentes activités l'adhésion est de 15€.

Précisions, inscriptions, paiement :

→Les lundis et mercredis de 9h00 à 12h00

Corinne CHAUTARD : 04 90 01 22 53

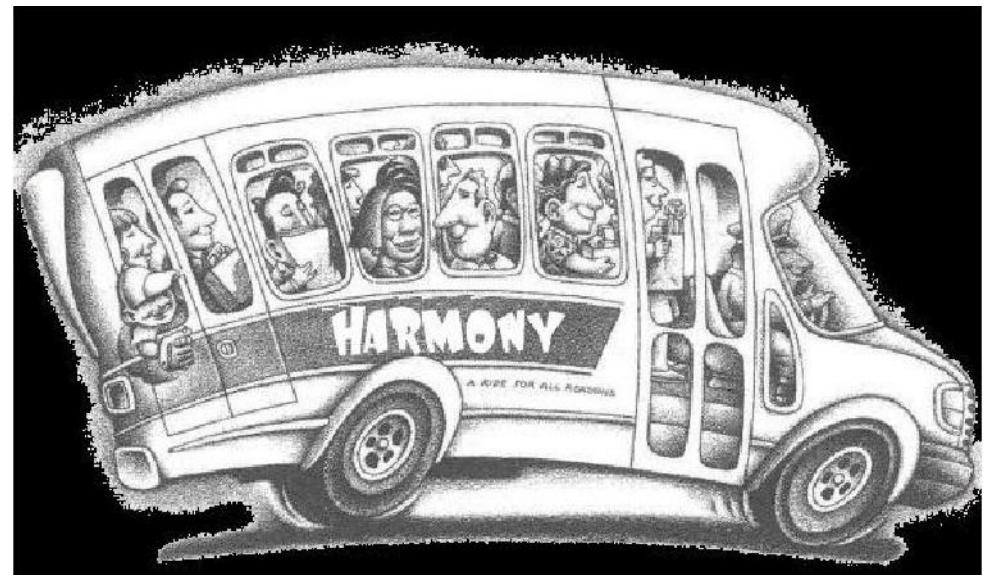
Corinne CAPELLIER : 04.90.01.22.53

Marie-Christine AUBERT : 04 90 01 22 56

En cas d'annulation de votre part il est souhaitable d'informer l'animatrice du CCAS.



Echappées belles CCAS 2026



CCAS de Caumont-sur-Durance
Hôtel de ville
Place du 8 mai 1945
84510 Caumont-sur-Durance



Echappées belles CCAS 2026

Le Maire Claude Morel, Président du CCAS, L'adjointe du CCAS Isabelle Marescaux, le conseil d'administration, l'équipe du CCAS vous souhaitent une Bonne Année 2026.
Toujours à votre écoute, nous vous proposons pour cette rentrée des activités.

Les jeudis 15, 22,29 janvier et 5 février.



Atelier ASEPT PACA : Mobilité séniors de 14h à 16h Salle Bonne Entente route de Morières

Ah ces règles de circulation qui changent, cette vue qui vous gêne, les autres véhicules qui roulent si mal. Venez découvrir comment prolonger la mobilité et l'autonomie. Un diaporama, des conseils pour une plus longue autonomie au volant, le rappel des principales règles actualisées du code de la route. Retrouvez une conduite en sérénité

Inscription obligatoire au CCAS.

Lundi 02 février.

Repas Chandeleur.

La Cantina Caumont.

L'équipe du CCAS est heureuse de vous accueillir pour fêter la chandeleur. Un repas crêpe vous sera servi à partir de 12h à La Cantina route de Cavaillon, le menu comportera : apéritif offert par la mairie, aumônière jambon champignon, tartiflette, crêpe à la poire caramélise, vin offert par la mairie et café offert par la Cantina **Inscription obligatoire au CCAS aucun remboursement ne sera fait après inscription.**

Prix : 25€ payable par chèque à l'ordre de : La Cantina



Jeudi 5 mars.

Atelier ASEPT PACA : Conférence

Vivre ensemble entre génération à 14h Salle Bonne Entente route de Morières

La longévité, c'est avoir plus de temps pour rencontrer, expérimenter, passer du temps avec nos proches, faire des connaissances. C'est aussi se confronter à un monde qui évolue très vite, à des jeunes générations qui nous semble très éloignées de la nôtre. Alors sommes nous si différents ou bien notre regard a-t-il simplement évolué au fil du temps ?

Inscription obligatoire au CCAS.



Jeudi 16 avril.

Atelier ASEPT PACA : Conférence de 14h à 17h

Fraudes et Arnaques

Salle Bonne Entente route de Morières

Cette action de prévention permet de mettre en garde et d'inciter à la méfiance envers des publicités alléchantes, le téléphone, les mails, ou démarchage à domicile.

Cet atelier s'anime autour de réflexions et de débats.

Inscription obligatoire au CCAS



Jeudi 10,17,24 septembre et 1^{er} octobre.

Atelier ASEPT PACA : Sécurité domestique, prévention des chutes, gestes de 1^{er} secours 14h à 16h

Salle Bonne Entente route de Morières

Nous apprendrons à exécuter les premiers gestes de secours et à connaître des notions sur les gestes vitaux.

Inscription obligatoire au CCAS



Jeudi 29 octobre.

Atelier ASEPT PACA : L'amour à tout age14h à 17h

Salle Bonne Entente route de Morières

Portée par un certain nombre d'idées, la sexualité chez les retraités est souvent perçue comme un sujet tabou. Parlons-en sans préjugés.

Inscription obligatoire au CCAS

