

# Echappées belles

Nous proposons une palette diversifiée d'activités afin que chacun puisse choisir celles qui correspondent à ses goûts :

Les mardis de 16h à 17h

**AQUAFORM « Bull Aquatic »** à Châteauneuf de Gadagne.

Les mercredis de 14h à 17h

**Temps de rencontre : atelier mémoire de 14h à 15h**,  
jeux et ateliers divers de 15h à 17h, à la salle de la Bonne Entente

Les Lundis et jeudis de 8h45 à 9h45 :

**Gymnastique douce** à la salle des sports avec Xavier Deleuil.

Les jeudis de 14h à 16h :

**Ateliers ASEPT PACA :**

Les jeudis de 17h à 18h :

**AQUAFORM « Bull Aquatic »** à Châteauneuf de Gadagne.

Pour participer aux différentes activités l'adhésion est de 15€.

[Précisions, inscriptions, paiement :](#)

→ Les lundis et mercredis de 9h00 à 12h00

Corinne CHAUTARD : 04 90 01 22 53

Corinne CAPELLIER : 04.90.01.22.53

Marie-Christine AUBERT : 04 90 01 22 56

En cas d'annulation de votre part il est souhaitable d'informer l'animatrice du CCAS.



## Echappées belles CCAS 2026



CCAS de Caumont-sur-Durance  
Hôtel de ville  
Place du 8 mai 1945  
84510 Caumont-sur-Durance



# Echappées belles CCAS 2026

**Le Maire Claude Morel, Président du CCAS, L'adjointe du CCAS Isabelle Marescaux, le conseil d'administration, l'équipe du CCAS vous souhaitent une Bonne Année 2026.**

**Toujours à votre écoute, nous vous proposons pour cette rentrée des activités.**



**Les jeudis 15, 22, 29 janvier et 5 février.**

**Atelier ASEPT PACA : Mobilité seniors de 14h à 16h  
Salle Bonne Entente route de Morières**

Ah ces règles de circulation qui changent, cette vue qui vous gêne, les autres véhicules qui roulent si mal. Venez découvrir comment prolonger la mobilité et l'autonomie. Un diaporama, des conseils pour une plus longue autonomie au volant, le rappel des principales règles actualisées du code de la route. Retrouvez une conduite en sérénité

**Inscription obligatoire au CCAS.**

**Lundi 02 février.**

**Repas Chandeleur.**

**La Cantina Caumont.**

L'équipe du CCAS est heureuse de vous accueillir pour fêter la chandeleur. Un repas crêpe vous sera servi à partir de 12h à La Cantina route de Cavaillon, le menu comportera : apéritif offert par la mairie, aumônière jambon champignon, tartiflette, crêpe à la poire caramélise, vin offert par la mairie et café offert par la Cantina **inscription obligatoire au CCAS aucun remboursement ne sera fait après inscription.**

**Prix : 25€ payable par chèque à l'ordre de : La Cantina**



**Jeudi 5 mars.**

**Atelier ASEPT PACA : Conférence  
Vivre ensemble entre génération à 14h  
Salle Bonne Entente route de Morières**

La longévité, c'est avoir plus de temps pour rencontrer, expérimenter, passer du temps avec nos proches, faire des connaissances. C'est aussi se confronter à un monde qui évolue très vite, à des jeunes générations qui nous semble très éloignées de la nôtre. Alors sommes nous si différents ou bien notre regard a-t-il simplement évolué au fil du temps ?

**Inscription obligatoire au CCAS.**



**Jeudi 16 avril.**

**Atelier ASEPT PACA : Conférence de 14h à 17h  
Fraudes et Arnaques**

**Salle Bonne Entente route de Morières**

Cette action de prévention permet de mettre en garde et d'inciter à la méfiance envers des publicités alléchantes, le téléphone, les mails, ou démarchage à domicile.

Cet atelier s'anime autour de réflexions et de débats.

**Inscription obligatoire au CCAS**



**Jeudi 10, 17, 24 septembre et 1<sup>er</sup> octobre.**

**Atelier ASEPT PACA : Sécurité domestique,  
prévention des chutes, gestes de 1<sup>er</sup> secours 14h à 16h**

**Salle Bonne Entente route de Morières**

Nous apprendrons à exécuter les premiers gestes de secours et à connaître des notions sur les gestes vitaux.

**Inscription obligatoire au CCAS**



**Jeudi 29 octobre.**

**Atelier ASEPT PACA : L'amour à tout age 14h à 17h  
Salle Bonne Entente route de Morières**

Portée par un certain nombre d'idées, la sexualité chez les retraités est souvent perçue comme un sujet tabou. Parlons-en sans préjugés.

**Inscription obligatoire au CCAS**

