

Le Menu de la Cantine

Caumont sur Durance

lundi 31 Août	Mardi 1er Septembre	Mercredi 02 Septembre	Jeudi 03 Septembre	Vendredi 04 Septembre
	Végé Melon Bio Œuf dur Bio mayonnaise / Taboulé Flan caramel	repas froid Tartinable de morue sur toast Pain de viande de bœuf Merlu MSC sauce vierge Ratatouille Bio Fruit de saison Bio	repas froid Chips Rôti de veau froid Tranche végétale Salade de tomates Bio et dés d'emmental Notre cake au cacao	Salade de coquillettes au pesto rouge Colin MSC meunière et citron / Gratin de courgettes Bio Pastèque Bio
lundi 07 Septembre	Mardi 08 Septembre	Mercredi 09 Septembre	Jeudi 10 Septembre	Vendredi 11 Septembre
Végé Melon Dahl de lentilles / Semoule Yaourt aromatisé	Pâté de campagne Falafels Notre tortilla de pommes de terre Bio / Ratatouille Bio Fruit de saison Bio	Salade de pommes de terre maïs mayonnaise Rôti de dinde Label Rouge Colin MSC pané et citron Haricots verts Bio Fruit de saison Bio	Menu Istanbul Verre de sirop de grenadine Salade de concombres, tomates Bio, olives noires Kefta de bœuf, agneau et sa sauce fromagère Kefta végétale et sa sauce fromagère Frites Notre gâteau à la pistache	Merlu MSC sauce curry / Riz IGP Gouda Fruit de saison Bio



100% de notre riz est de Camargue

Labélisé IGP




Le menu plaisir

Rendez-vous SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE





Lundi 14 Septembre	Mardi 15 Septembre	Mercredi 16 Septembre	Jeudi 17 Septembre	Vendredi 18 Septembre
Tomates Wok de bœuf Wok de lentilles corail Galettes de légumes Yaourt aux fruits mixés	Salade de pépinettes Saucisse de Toulouse Merlu MSC sauce aurore Carottes sautées Bio Fruit de saison Bio	Concombres Bio au fromage blanc Bio et toast Axoa de thon MSC / Riz IGP Flan chocolat	Salade verte iceberg Bio Macaronis Bio semi-complets sauce tomate aubergines et râpé Bio Végé / Fromage blanc sucré	Notre quiche à l'emmental Bâtonnets de colin MSC panés et citron / Haricots verts Bio Fruit de saison Bio
Lundi 21 Septembre	Mardi 22 Septembre	Mercredi 23 Septembre	Jeudi 24 Septembre	Vendredi 25 Septembre
Salade de blé au pesto Galopin de veau Merlu MSC sauce vierge Courgettes Bio à la parmesane Fruit de saison Bio	Coquillettes et râpé à la carbonara de saumon MSC / Carré de l'est à la coupe Purée de fruits Bio	Végé Nuggets de blé / Brocolis Bio à la crème Petit suisse nature Madeleine	Tomates Rôti de porc Colin MSC sauce tomate basilic Pommes de terre rôties Crème dessert chocolat	Pizza au fromage Notre omelette au four à l'oignon Bio Végé / Petits pois Bio Fruit de saison Bio
Lundi 28 Septembre	Mardi 29 Septembre	Mercredi 30 Septembre	Jeudi 1er Octobre	Vendredi 02 Octobre
Salade de betteraves et maïs Bio Jambon blanc Label Rouge Tranche végétale Purée de pommes de terre Yaourt aromatisé	Taboulé Poulet rôti Label Rouge Terrine de merlu MSC Carottes sautées Bio Fruit de saison Bio	Salade de tomates et concombres Bolognaise de bœuf Bolognaise de lentilles Tortis et râpé Purée de fruits Bio	Végé Pané de blé / Epinards Bio béchamel Petit suisse sucré Fruit de saison Bio	Salade verte iceberg Bio Merlu MSC sauce aurore / Riz IGP Notre moelleux aux pépites de chocolat

