

La semaine

Bleue

DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

à Caumont-sur-Durance



Changeons notre regard sur les seniors
Brisons les idées reçues

**SORTIE CINÉMA, BALADE, RANDONNÉE,
ATELIERS MANUELS, CONCOURS DE SOUPE...**

PROGRAMME

INFOS CCAS 04 90 01 22 56
MAIRIE 04 90 01 20 20



LUNDI 5 OCTOBRE

Sortie cinéma au Pathé Cap Sud

Choix du film suivi d'un goûter.
Possibilité de navette depuis la
place du Marché aux Raisins.

Départ à 13h.



MARDI 6 OCTOBRE

On se met en jambe !

Randonnée avec Romain au
départ du gymnase de Caumont.

À 8h45 (durée 1h)



MERCREDI 7 OCTOBRE

Balade et atelier Land Art en pleine nature

Balade avec les enfants du centre
de loisirs puis activité Land Art :
création d'une oeuvre collective à
partir de matériaux de la nature.
Rendez-vous sur le parking du cimetière
(covoiturage jusqu'aux Fumetoules).

De 10h à 12h.



JEUDI 8 OCTOBRE

Journée forum

**Ateliers manuels et stands
Espace Pierre Vouland**



10h - 12h : atelier créatif avec *Les Jardins du Colibri*.

15h30 - 17h : atelier de mini-soins. Prenez-soin de vos mains et de vos pieds !

Toute la journée : stands OUI HELP avec une démonstration de pilate adapté à 14 h, MGA mutuelle de Village, Médiathèque Joseph Pacini, SOLIHA, CCAS...

VENDREDI 9 OCTOBRE

**À la soupe !
Espace Pierre Vouland**

Concours : qui proposera la
meilleure recette de soupe ?
À vos cuillères !
À 11h



**INSCRIPTIONS AUX ATELIERS AUPRÈS DU CCAS OU DE
L'ACCUEIL DE LA MAIRIE DE CAUMONT-SUR-DURANCE
04 90 01 22 56 / 04 90 01 20 20**





INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

MAIRIE DE CAUMONT-SUR-DURANCE : 04 90 01 20 20

CCAS DE CAUMONT-SUR-DURANCE : 04 90 01 22 56

